

シニア世代の社会参加



1981年11月
仲間が
ボウリング
も
楽し
終
た
人

人生後半戦
結論at21
たが
男は
お
ヨコ
に入
行
た
男
は
た
た
ま

シニアが多様な分野の活動を知り、出会う場を企画

シニアの「出会いのひろば」

シニアを求める側と
何かしたいシニアの
出会いの広場

シニアには活動者と
直接出会う場が必要



地域づくり
出 会 い
の
ひろば

上伊那地区タウンミーティング

日 時: 2月12日(金)

13:30~16:00

場 所: 伊那市生涯学習センター(いなっせ)6階ホール
伊那市荒井3500番地1

内 容: 1部: 駄菓子屋風店だし情報交換
2部: 社会参加で地域づくりを考えよう。

参加費: 無料

主 催: (公財)長野県長寿社会開発センター伊那支部
長野県伊那保健福祉事務所
地域づくりネットワーク長野県協議会



■ 出合いの広場

ごちゃまぜの店出し方式

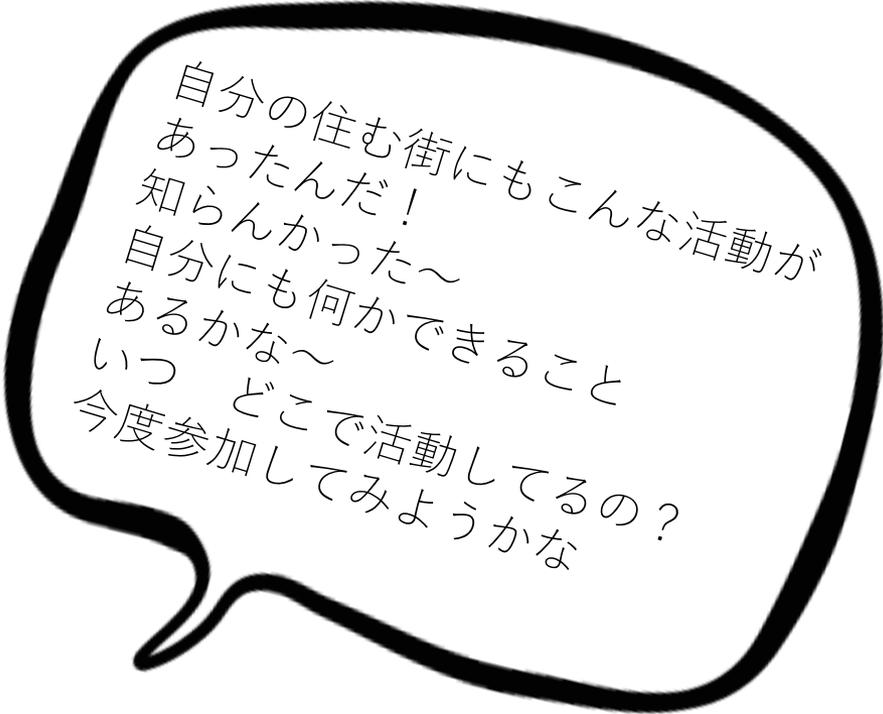
活動をみせる（開く）

自分をみせる（開く）

※団体もシニアも開く

直接会って話す→**安心**が生まれる

対話をする→**心が動く**



自分の住む街にもこんな活動が
あったんだ！
知らなかった～
自分にも何かできること
あるかな～
いつ どこで活動してるの？
今度参加してみようかな

■ 出会いの広場

コーディネーターが出店団体に伝えたこと

「出会いの広場」ではこんなことを気にかけて話してほしいです。

- ・ 活動を始めたきっかけ
- ・ 活動をする中で起こるほっこりする出来事
- ・ みえてきた課題
- ・ 活動への思い
- ・ どんなことで関われるのかのイメージ（柔軟に）

出会いの広場で起こる化学反応
(予期せぬできごとが宝になっていく)

出店団体同士が知り合い、つながる

その後、連携した活動に発展
課題解決につながる

新しい企画が生まれることもある

シニアの持つ力に気づく

■ 出会いの広場

コーディネーターのうごきとつぶやき

会場内を縦横無尽に動き、触媒の役割をする

広場にいる参加者のエンパワメント

